

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



23	Александра Химарода	КлубРШСМ (Proskating	Start Time	11:22:39
			Finish Time	12:23:05
	Lap 1:	06:29		
	Lap 2:	06:44 (13:14)		
	Lap 3:	12:12 (25:26)		
	Lap 4:	10:47 (36:12)		
	Lap 5:	13:10 (49:22)		
	Lap 6:	07:30 (56:53)		

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



21	Артур Свита	КлубРШСМ (Kids PRO)	Start Time	11:26:53
			Finish Time	12:30:52

Lap 1: 07:10

Lap 2: 11:07 (18:17)

Lap 3: 09:05 (27:23)

Lap 4: 09:38 (37:01)

Lap 5: 08:08 (45:09)

Lap 6: 09:26 (54:35)

Lap 7: 09:26 (1:04:00)

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



1	Валерия Арловская	КлубРШСМ (Proskating	Start Time	11:22:38
			Finish Time	12:24:51
	Lap 1:	06:31		
	Lap 2:	06:43 (13:14)		
	Lap 3:	12:12 (25:26)		
	Lap 4:	10:47 (36:13)		
	Lap 5:	13:10 (49:23)		
	Lap 6:	06:34 (55:57)		
	Lap 7:	06:17 (1:02:14)		

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



20	Варвара Рыдкая	КлубРШСМ (Kids PRO)	Start Time	11:42:23
			Finish Time	11:50:23
	Lap 1:	08:00		

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



25	Владислав Юшкевич	КлубРШСМ (Kids PRO)	Start Time	11:44:22
			Finish Time	11:51:54
	Lap 1:	07:32		

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



22	Дарья Степанова	КлубРШСМ (Proskating	Start Time	11:22:38
			Finish Time	12:24:51
	Lap 1:	06:29		
	Lap 2:	06:45 (13:14)		
	Lap 3:	12:12 (25:26)		
	Lap 4:	10:46 (36:13)		
	Lap 5:	13:10 (49:23)		
	Lap 6:	06:35 (55:57)		
	Lap 7:	06:16 (1:02:13)		

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



10	Диана Жаркина	КлубРШСМ (Kids PRO)	Start Time	11:08:20
			Finish Time	12:12:04
	Lap 1:	07:21		
	Lap 2:	07:32 (14:53)		
	Lap 3:	07:50 (22:44)		
	Lap 4:	08:20 (31:03)		
	Lap 5:	08:08 (39:12)		
	Lap 6:	08:24 (47:35)		
	Lap 7:	07:58 (55:33)		
	Lap 8:	08:11 (1:03:45)		

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



28 Дмитрий Калабанов

Start Time 11:49:03

Finish Time 12:40:16

Lap 1: 07:28

Lap 2: 07:20 (14:49)

Lap 3: 07:24 (22:12)

Lap 4: 07:18 (29:31)

Lap 5: 14:28 (43:58)

Lap 6: 07:15 (51:14)

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



26	Елена Васько	Start Time	11:27:07
		Finish Time	12:02:21
	Lap 1:	07:35	
	Lap 2:	09:22 (16:58)	
	Lap 3:	10:04 (27:02)	
	Lap 4:	08:12 (35:14)	

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



18 Елисей Минин
Lap 1: 07:49
Lap 2: 10:59 (18:49)

Start Time 11:05:23
Finish Time 11:24:12

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



27 Игорь Шинкевич

Start Time 11:05:14

Finish Time 11:58:50

Lap 1: 07:01

Lap 2: 07:20 (14:22)

Lap 3: 22:27 (36:49)

Lap 4: 09:28 (46:16)

Lap 5: 07:20 (53:37)

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



24 Карина Юшкевич

Start Time 11:23:56

Finish Time 12:24:15

Lap 1: 11:23

Lap 2: 11:20 (22:44)

Lap 3: 11:26 (34:10)

Lap 4: 12:03 (46:12)

Lap 5: 11:39 (57:51)

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



19	Кирилл Пиццало	Start Time	11:24:41
		Finish Time	12:37:02
	Lap 1:		12:13
	Lap 2:		07:21 (19:35)
	Lap 3:		14:10 (33:45)
	Lap 4:		10:08 (43:53)
	Lap 5:		14:10 (58:03)
	Lap 6:		14:19 (1:12:22)

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



16	Олег Матяс	КлубРШСМ (Proskating	Start Time	11:05:14
			Finish Time	12:09:27
	Lap 1:	07:01		
	Lap 2:	06:32 (13:33)		
	Lap 3:	08:20 (21:53)		
	Lap 4:	14:55 (36:48)		
	Lap 5:	09:27 (46:15)		
	Lap 6:	07:21 (53:36)		
	Lap 7:	10:38 (1:04:14)		

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



6	Оскар Григорьев	КлубРШСМ (Proskating	Start Time	11:05:13
			Finish Time	12:00:54
	Lap 1:	06:08		
	Lap 2:	11:38 (17:46)		
	Lap 3:	11:09 (28:55)		
	Lap 4:	13:13 (42:08)		
	Lap 5:	13:33 (55:41)		

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



17 Радомир Минин

Start Time 11:05:13

Finish Time 11:52:10

Lap 1: 06:07

Lap 2: 11:38 (17:46)

Lap 3: 11:08 (28:54)

Lap 4: 06:44 (35:38)

Lap 5: 11:20 (46:58)

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



7	Ростислав Гужев	КлубРШСМ (Proskating	Start Time	11:22:39
			Finish Time	12:31:00
	Lap 1:	06:29		
	Lap 2:	06:35 (13:05)		
	Lap 3:	06:26 (19:30)		
	Lap 4:	08:30 (28:00)		
	Lap 5:	07:51 (35:52)		
	Lap 6:	13:28 (49:19)		
	Lap 7:	06:38 (55:57)		
	Lap 8:	12:24 (1:08:22)		

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



29	Сергей Минин	Start Time	12:04:46
		Finish Time	12:45:27
	Lap 1:		13:33
	Lap 2:		06:32 (20:06)
	Lap 3:		06:37 (26:43)
	Lap 4:		06:49 (33:32)
	Lap 5:		07:10 (40:42)

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



15 София Круковская

Start Time 11:42:59

Finish Time 11:50:52

Lap 1: 07:54

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



2	Тимофей Войтов	КлубРШСМ (Proskating	Start Time	11:05:13
			Finish Time	11:52:45
	Lap 1:	06:26		
	Lap 2:	07:06 (13:33)		
	Lap 3:	08:15 (21:47)		
	Lap 4:	08:30 (30:17)		
	Lap 5:	08:41 (38:59)		
	Lap 6:	08:34 (47:32)		

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



9	Тимофей Дыдышко	КлубРШСМ (Proskating	Start Time	11:05:13
			Finish Time	11:58:27
	Lap 1:	06:08		
	Lap 2:	11:38 (17:46)		
	Lap 3:	11:08 (28:55)		
	Lap 4:	06:44 (35:38)		
	Lap 5:	11:16 (46:54)		
	Lap 6:	06:21 (53:15)		

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



12	Тимофей Кондраков	КлубРШСМ (Proskating	Start Time	11:24:41
			Finish Time	12:37:02
	Lap 1:	12:14		
	Lap 2:	07:21 (19:35)		
	Lap 3:	14:10 (33:45)		
	Lap 4:	10:08 (43:53)		
	Lap 5:	14:11 (58:04)		
	Lap 6:	14:18 (1:12:22)		

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



8	Федор Данилов	КлубРШСМ (Proskating	Start Time	11:05:12
			Finish Time	12:15:54
	Lap 1:	06:08		
	Lap 2:	11:38 (17:47)		
	Lap 3:	11:08 (28:55)		
	Lap 4:	06:43 (35:38)		
	Lap 5:	11:16 (46:54)		
	Lap 6:	10:19 (57:13)		
	Lap 7:	13:29 (1:10:42)		

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



14	Эвелина Конопляник	КлубРШСМ (Proskating	Start Time	11:22:38
			Finish Time	12:24:51
	Lap 1:	06:29		
	Lap 2:	06:45 (13:14)		
	Lap 3:	12:11 (25:26)		
	Lap 4:	10:46 (36:12)		
	Lap 5:	13:12 (49:24)		
	Lap 6:	06:33 (55:57)		
	Lap 7:	06:17 (1:02:13)		

Контрольная тренировка (май 2022)

Протокол спортсмена



13	Ярослава Конопляник	КлубРШСМ (Proskating	Start Time	11:22:39
			Finish Time	12:23:05
	Lap 1:	07:52		
	Lap 2:	08:33 (16:25)		
	Lap 3:	08:19 (24:44)		
	Lap 4:	11:27 (36:11)		
	Lap 5:	13:11 (49:22)		
	Lap 6:	07:30 (56:52)		